

สารบัญ

บทที่ 1	เราไม่ได้อยู่เพียงลำพัง	1
บทที่ 2	มีความพยายามบางอย่าง ที่ต้องการให้เราเจอเรื่องที่เรารัก	7
บทที่ 3	มีความจริงซ่อนอยู่ในความจริง	13
บทที่ 4	ให้จิตนำทางสมอง	21
บทที่ 5	ความเข้าใจหมายถึงอะไร	25
บทที่ 6	ไม่มีตัวคนกับการเกิดขึ้นของปัญญา	31
บทที่ 7	ทุกภัยหนักเพราะมีผู้สูญเสีย	35
บทที่ 8	ครั้งแรกที่พบสูงแก่	41
บทที่ 9	ความยึดมั่นถือมั่นพาให้ชีวิตเจอทางตัน	47
บทที่ 10	ความเข้าใจเกิด ความสุขเกิด	53
บทที่ 11	อดีตชาติของคนมีจริง	59
บทที่ 12	อดีตชาติของคนมีจริง 2	65
บทที่ 13	หยุดความรู้สึก (เวทนา) จุดเริ่มต้นของการเกิดปัญญา	69
บทที่ 14	วิธีทำลายตัวกู	75
บทที่ 15	ตัวกูหมด ปัญญาเกิด	83

บทที่ 16	วันนี้ไม่ใช่คำตอบสุดท้าย	85
บทที่ 17	ไม่ถึงที่ตายก็ไม่ตาย	95
บทที่ 18	ความจริงเข้าใจได้ด้วยจิต	99
บทที่ 19	การเกิดขึ้นของปัญญากับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การใช้ชีวิต	105
บทที่ 20	อาการ ณ ขณะปัญญาเกิด	113
บทที่ 21	ความสำเร็จเกิดได้ เพราะทำหน้าที่ทุกวัน	119
บทที่ 22	ความสำเร็จเกิดขึ้นเอง เพราะได้ทำหน้าที่อย่างถูกต้อง	
บทที่ 23	ความจริงเห็นได้ด้วยจิตของตนเองเท่านั้น	143
บทที่ 24	สัญญาณอะไร ที่ยืนยันการเจอจิต	135
บทที่ 25	สัมมาสติช่วยให้ เจอจิต เจอปัญญา	141
บทที่ 26	เจอจิต เจอปัญญา เจอหน้าที่ ที่ให้ผลลัพธ์เป็นความสำเร็จ	145
บทที่ 27	วิธีป้องกันความผิดพลาดที่จะเกิดกับชีวิต	151
บทที่ 28	ความลับของการเป็นคนรวย	157
บทที่ 29	การเปลี่ยนแปลงชีวิต ที่ไม่ต้องใช้ความพยายาม	163

บทที่ 30	การเปลี่ยนแปลงชีวิตเข้าสู่ความสำเร็จไม่ต้องการระยะทาง และเวลา	167
บทที่ 31	วิธีตรวจสอบการเกิดขึ้นของปัญญา	173
บทที่ 32	ใช้ใจลงทุนไม่ใช่ใช้สมองลงทุน	181
บทที่ 33	จิต เสี่ยงกระชับและจินตนาการ	185
บทที่ 34	เสี่ยงกระชับพาให้คนประสบความสำเร็จ	191
บทที่ 35	วิญญานไม่มีที่สิ้นสุด	195
บทที่ 36	วิญญานไม่มีที่สิ้นสุด 2	199
บทที่ 37	ไม่มีใครตายถ้าเห็นความจริง	203
บทที่ 38	ปาฏิหาริย์เป็นผลลัพธ์ของความขยันและอดทน	209
บทที่ 39	วิธีหนักกฎแห่งกรรม (จากหนักเป็นเบา)	215
บทที่ 40	วิธีทำให้ชีวิตเจริญก้าวหน้า	221
บทที่ 41	เวลามีความหมายมากกว่าเงิน	225
บทที่ 42	ลงทุนแก้พามาส่ง	229
บทที่ 43	ความสุขหาได้ที่จิต	233
บทที่ 44	เมื่อเจ็บป่วยปางตายจึงรู้ว่า เงินไม่มีค่ามากกว่าชีวิต	239
บทที่ 45	รู้ว่าต้องการได้อะไร จึงจะเลือกถูก	243
บทที่ 46	การรู้แจ้งไม่ใช่การใช้ความคิด แต่เป็นการหยุดความคิด	245

บทที่ 47	เรื่องสำคัญที่ต้องระลึกต่อการใช้ชีวิตรให้ถูกต้อง	251
บทที่ 48	ไม่มีความสุขใดเทียบเท่าการได้อยู่กับแม่	259
บทที่ 49	จิตพาให้เห็นในสิ่งที่คนอื่นไม่เคยเห็นได้	263
บทที่ 50	สัญญาเมื่ออดีต สาเหตุหนึ่งของความฝัน	267
บทที่ 51	การหาความจริงเป็นหน้าที่ของชีวิตร	271
บทที่ 52	จิตจดจำอดีตชาติได้และคอยเตือนผ่านความฝัน	275
ภาคผนวก		283
	มากกว่า 3,000 รายที่มีหลักฐานการระลึกชาติได้	