

สารบัญ

บทที่ 1	จิตกับทฤษฎีสัมพันธภาพของไอน์สไตน์	1
บทที่ 2	ปัญญากับการเห็นความจริง	9
บทที่ 3	ความคิดคือกับดักชีวิต	17
บทที่ 4	ภาวะที่รู้ขึ้นมาเอง	25
บทที่ 5	ภาวะที่รู้ขึ้นมาเอง 2	33
บทที่ 6	รู้เข้าไปในรู้	41
บทที่ 7	อยากมีปัญญา ยิ่งไม่มีปัญญา	47
บทที่ 8	การเกิดขึ้นของปัญญา	53
บทที่ 9	ทำอะไรจึงจะระลึกชาติได้	61
บทที่ 10	ปัญญาเกิดขึ้นได้อย่างไร	75
บทที่ 11	อิทธิปาฏิหาริย์	85
บทที่ 12	กระบวนการเห็นความจริงโดยจิต	93
บทที่ 13	ความสำเร็จเกิดขึ้นได้ เพราะทำในเรื่องที่ตนเองรัก	101
บทที่ 14	พฤติกรรมสวนทางเหตุแห่งความสำเร็จ	109
บทที่ 15	ปัญญากับความเข้าใจ	117

บทที่ 16	ปัญญา ความถูกต้อง และการไม่ต้องรับกรรม	123
บทที่ 17	กฎแห่งกรรม	131
บทที่ 18	กฎแห่งกรรม 2	139
บทที่ 19	ชีวิตถูกกำหนด	147
บทที่ 20	ความสำเร็จที่ไม่ต้องวิ่งหา	153
บทที่ 21	ชีวิตที่กฎกำหนด 2	161
บทที่ 22	ทำอะไรจึงจะอ่านใจคนได้	169
บทที่ 23	ปัญญาเกิดได้ต้องวิปัสสนา	179
บทที่ 24	คนเคยเกิดมาก่อนแล้วจริงหรือไม่	185
บทที่ 25	ประโยชน์ของการระลึกชาติ	189
บทที่ 26	วิธีการเพื่อให้ระลึกชาติได้	193
บทที่ 27	สัญญาสัญญาณนำทางชีวิต	201
บทที่ 28	ทุกคนเคยรู้จักกันมาก่อน	209
บทที่ 29	การเอาชนะความกลัว	217
บทที่ 30	การเอาชนะความกลัว 2	221
บทที่ 31	บรรลุนิพพานโดยไม่ต้องเข้าวัด	231
บทที่ 32	สติตามรู้ความรู้สึกทำให้พ้นทุกข์	237
บทที่ 33	รู้เข้าไปในรู้...สติสองชั้น	243
บทที่ 34	ความฝันลางบอกเหตุ	247
บทที่ 35	การเดินทางแต่เริ่มต้นเท่านั้น	251
ภาคผนวก		257